



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия №1 Центрального района Волгограда»

на 2026 /2027 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану основной образовательной
программы
уровня начального общего образования по обновленным ФГОС
МОУ Гимназия № 1**

Учебный план для 1-4 классов муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия №1 Центрального района Волгограда» составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 №955, от 22.01.2024 №31);

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- постановлением от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855)

- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения Центрального района Волгограда гимназии № 1;

- Основной образовательной программой начального общего образования МОУ гимназии № 1 (приказ МОУ Гимназия № 1 от 28.08.2026 № 115-од).

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в действующей редакции — с учётом изменений, внесённых приказами Минпросвещения РФ от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО в МОУ Гимназия №1 составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе. Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской

Федерации от 02.06.2026 № 19, в сентябре–октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов:

- «Русский язык» сокращается 1 час в неделю (8 часов, по одному часу в течение двух первых месяцев, реализуются за счет резерва учебных часов);
- «Математика» сокращается 1 час в неделю (предметное содержание оставшегося часа оптимизируется через сокращение подготовки к изучению нового материала, опору на предшкольную подготовку и реализуется в формах, отличных от урока);
- «Литературное чтение» сокращается на 0,5 часа в неделю (интегрируется с содержанием учебных курсов изо и музыки);
- «Окружающий мир» сокращается на 1 час (второй час проводится за счет экскурсий, посещения планетария, Краеведческого музея);
- «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа (проводится один урок в неделю в режиме интеграции);
- «Труд (технология)» – сокращается 1 час в 2 недели (умения и навыки развиваются на уроках литературного чтения, окружающего мира).

Количество часов в 1 классе на физическую культуру составляет 3 часа, во 2-4 классах 2 часа в неделю. Третий час физической культуры для обучающихся 2–3 классов реализуется в рамках внеурочной деятельности (в форме кружковой работы по физкультурно-спортивному направлению).

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Часы части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, направлены согласно мониторингу образовательных потребностей учеников 1-3 классов и их родителей (законных представителей) :

- на углубленное изучение иностранного языка (английского и немецкого) во 2–х и 3-х классах по 1 часу (34 часа); всего на изучение иностранного языка во 2-х и 3-х классах предусмотрено 3 часа в неделю (102 часа в год).

В МОУ Гимназия № 1 языком образования является **русский язык**.

Изучение родного языка (языка народа Российской Федерации) и (или) государственного языка республики Российской Федерации, а также

литературного чтения на родном языке (языке народа Российской Федерации) осуществляется в пределах возможностей, предоставляемых системой образования, по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в соответствии со статьёй 14 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В МОУ Гимназия № 1 **не зафиксирована** образовательная потребность в реализации курса внеурочной деятельности, направленного на практическую отработку речевых и социальных навыков обучающихся 1 класса, формируемых на уроках родного языка и литературного чтения на родном языке народа Российской Федерации.

При изучении учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль **«Основы православной культуры»**.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули):

Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык
Литературное чтение
Иностранный язык (английский язык, немецкий язык)
Математика
Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы православной культуры"
Изобразительное искусство,
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

Для обеспечения реализации учебного плана ООП НОО Гимназия располагает высококвалифицированными кадрами. Все учителя, работающие по ФГОС, прошли курсовую подготовку. Все предметы учебного плана обеспечены соответствующими программно-методическими комплексами.

Финансирование учебного плана ООП НОО осуществляется за счёт бюджетных средств (исходя из максимального годового объёма учебной нагрузки по классам), с учётом часов, необходимых для деления классов на группы при проведении занятий по иностранному языку (2-4) классы.

Учебный план
уровень начального общего образования
МОУ Гимназия № 1 Центрального района Волгограда
на 2026/2027 учебный год по режиму 5-дневная неделя

<i>Учебные предметы</i>	<i>Классы</i>				<i>Всего часов в неделю</i>
	1АБВ	2АБВГ	3АБВ	4АБВГ	
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	3	3	2	8
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
ИТОГО:	21	23	23	23	90
<i>Часть формируемая участниками образовательных отношений</i>	-	-	-	-	-
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90

ГОДОВОЙ учебный план
уровень начального общего образования
МОУ Гимназия № 1 Центрального района Волгограда
на 2026/2027 учебный год по режиму 5-дневная неделя

<i>Учебные предметы</i>	<i>Классы</i>				<i>Всего часов в неделю</i>
	1АБВ	2АБВГ	3АБВ	4АБВГ	
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	-	102	102	68	272
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	270
ИТОГО	653	782	782	782	2999
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 5-дневной учебной неделе	653 (с учетом 16ч. В сент.-октяб.)	782	782	782	2999 (с учетом 16ч. В сент.-октяб.)

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 18.07.2022 № 569);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования от »;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации ,касающиеся федеральных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия №1 Центрального района Волгограда»;
- Основной образовательной программы начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия №1 Центрального района Волгограда» ((приказ МОУ Гимназия № 1 от 30.08.2022 № 174-од)

Учебный план МОУ Гимназия №1 разработан с учетом методических рекомендаций по введению обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего образования и обеспечивает его реализацию в 2026/2027 учебном году.

Учебный план является частью организационного раздела основной образовательной программы начального общего образования.

Учебный план начального общего образования МОУ Гимназия №1 обеспечивает реализацию требований обновленного федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и определяет общий объем аудиторной нагрузки.

В учебном плане сохранена номенклатура обязательных учебных предметов. Минимальная и максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативам.

Учебные планы начального общего образования составлены с учетом работы в режиме развития, реализуя модель обучения «Школа России». Все предметы учебного плана обеспечены соответствующими программно-методическими комплексами. Для реализации учебного плана ООП НОО гимназия располагает высококвалифицированными кадрами.

Учебный план уровня начального общего образования состоит из двух частей: **обязательной части**, включающей учебные предметы федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и **часов части, формируемой участниками образовательных отношений** которые реализуются с учетом запросов учащихся, родителей (законных представителей), выявленных в результате мониторинга образовательных потребностей.

Мониторинг образовательных запросов родителей (законных представителей) обучающихся 1-4-х классов, не выявил потребность в изучении предметов «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Родная литература (литературное на языке народа Российской Федерации)».

Согласно мониторингу образовательных потребностей, проведенному среди родителей обучающихся, предметная область «Основы религиозной культуры и светской этики» в 4-х классах реализуется через изучение учебного модуля «Основы православной культуры».

В 1-х классах на изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю (99 часов в год); во 2-4-ых классах на изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю (68 часов в год). Для сохранения двигательной активности 1 час физической культуры реализуется через внеурочную деятельность.

Часы части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, направлены согласно мониторингу образовательных потребностей учеников 1-3 классов и их родителей (законных представителей):

- на углубленное изучение иностранного языка (английского и немецкого) во 2-х и 3-х классах по 1 часу (34 часа); всего на изучение иностранного языка во 2-х и 3-х классах предусмотрено 3 часа в неделю (102 часа в год).

Для обеспечения реализации учебного плана ООП НОО Гимназия располагает высококвалифицированными кадрами. Все учителя, работающие по ФГОС, прошли курсовую подготовку. Все предметы учебного плана обеспечены соответствующими программно-методическими комплексами.

Финансирование учебного плана ООП НОО осуществляется за счёт бюджетных средств (исходя из максимального годового объёма учебной нагрузки по классам), с учётом часов, необходимых для деления классов на группы при проведении занятий по иностранному языку (2-4) классы.

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
для 1 - 4 классов, реализующих программы начального общего образования в соответствии с обновленными ФГОС НОО
на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
------------------	---------------------------	-------

	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский, немецкий)	—	3	3	2	8
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы православной этики	—	—	—	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	23	23	23	90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

Учебные предметы, курсы, модули		Классы				Всего часов
		1 АБВГ	2 АБВГ	3 АБВГ	4 АБВГ	
Обязательная часть						
	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/немецкий)	0	3	3	2	8
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16

Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
ИТОГО:		21	23	23	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 для 1 - 4 классов, реализующих программы начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО
 на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы, курсы, модули	Классы				Всего часов
		1 АБВГ	2 АБВГ	3 АБВГ	4 АБВГ	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/немецкий)	0	102	102	68	272
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135

Труд (Технология)	Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303
ИТОГО:		653	782	782	782	2999
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Максимально допустимая недельная нагрузка		653	782	782	782	2999